"Recovery-Workshop"

Recovery ist ein Weg, um ein befriedigendes, hoffnungsvolles und konstruktives Leben, trotz der durch die psychische Krankheit verursachten Einschränkungen zu leben. Anthony, W.A.

Es geht darum, sich zu stärken und im Leben, "draußen" mit neuem wohlwollenden Blick auf sich zu schauen.



Methoden:

Impulse und Themenleitung von den Moderatoren, Themen erarbeiten durch Austausch in kleinen Gruppen und Diskussion, Reflexionsrunde zum Abschluss

Anmeldung bis Montag, 26.09.2022 unter Tel.: 08151/78771 Es entstehen für Sie keine Kosten. Geschlossene Gruppe.

Termine (6 Treffen):

Dienstag, jeweils 16.30 - 18.00 Uhr 27.9/11.10./25.10./8.11./22.11./6.12.2022

Veranstaltungsort:

Evangelisches Gemeindehaus Starnberg - Gemeindesaal

Moderation:

Barbara Karl, Sozialpädagogin Esther Dam, Genesungsbegleiterin

Vorsicht: Diese Gruppe fördert ihre Eigenverantwortung und macht Sie etwas glücklicher!"