



Worum geht es?

Übergeordnetes Projektziel:

Kompetenter Umgang mit digitalen Endgeräten (Smartphone und/oder Tablet, kein PC) und Medien (E-Mail, Messenger Dienste, Konferenztools etc.), kein technisches Verständnis!

Einzelziele:

- Zugang und Nutzung digitaler Endgeräte sicherstellen
- Individuellen Nutzen bringen: angemessener Einsatz in Lebensfeldern und Handlungsbereichen
- Digitale Teilhabe und Integration
- Selbstbestimmung
- Soziale Vernetzung
- Raus aus der Einsamkeit, zukunftsfähig bleiben
- kostenlose Bildung

Wie?

Gruppenschulungen, Einzeltermine (Tutorien), ggf. bei Bedarf intensiveres Einzelcoaching

Kostenlose, aber **verbindliche** Teilnahme

Kooperation mit BayernLAB Starnberg (Zentrum für Digitalisierung des Freistaates Bayern) zu einigen Themen

Wann und wo?

Mittwochs 14-15 Uhr (1 Stunde netto!), Start Ende April bis Anfang August
– insgesamt 11 Termine

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Starnberg (Kaiser-Wilhelm-Straße 18, 82319 Starnberg) oder BayernLAB (Hauptstr. 21, 82319 Starnberg)

Ansprechpartner:

Alexander Schlummer

Student Soziale Arbeit (B.A.)

Sozialpsychiatrischer Dienst Starnberg

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Kaiser-Wilhelm-Straße 18

82319 Starnberg

E-Mail: schlummer@spdi-starnberg.de

Tel.: 08151/78 771

1) Auftakt	30.04.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
2) Grundlagen von Smartphone und Tablet	07.05.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
3) Grundlagen von Smartphone und Tablet	14.05.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
Tutorien – freie Terminwahl	15.05.-03.06.2025
4) Grundlagen von Smartphone und Tablet	04.06.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
5) Kontakte knüpfen und pflegen	11.06.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
Tutorien – freie Terminwahl	12.06.-01.07.2025
6) Souverän im Netz (1)	02.07.2025 (BayernLAB)
7) Souverän im Netz (2)	09.07.2025 (BayernLAB)
8) Suchen und Finden	16.07.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
9) Offen: Wiederholung/freies Thema	23.07.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)
10) Online-Shopping	30.07.2025 (Bayern LAB)
11) Abschluss	06.08.2025 (Kaiser-Wilhelm-Straße 18)

WAS?

1) Grundlagen von Smartphone und Tablet

- Begrifflichkeiten
- Wege ins Internet
- Funktionen, z.B. Fotos, Routenplanung
- Systemeinstellungen.... Einrichten des Gerätes
- Updates
- Tarifwahl

2) Kontakte knüpfen und pflegen (2 Termine)

- E-Mail
- Messenger Dienste, z.B. WhatsApp, Signal, Telegram, Skype
- Soziale Netzwerke (Instagramm, Facebook)
- Videokonferenzen, z.B. Zoom oder Google Meets, Microsoft Teams

3) Souverän im Netz (Sicherheit im Netz – 2 Termine beim BayernLAB)

- Sichere Passwörter
- Datenschutz
- Schadprogramme / Schutzprogramme / Viren
- Spam/Junk
- Phishing
- Sicherheit auf Smartphone und Tablets

4) Suchen und Finden

- Surfen im Browser
- ➔ Cookies, Browsercache löschen, privater Modus
- Verwendung von Suchmaschinen, z.B. Google, Yahoo, Bing! etc.
- QR-Codes

Wahlweise: Bestellen und bezahlen (3 Termine beim BayernLAB)

- Online-Shopping und -Banking
 - Vor- und Nachteile
 - Chancen und Risiken
- Bezahlmethoden, z.B. Abbuchung Konto/Lastschrift, Kreditkarte etc.
- Dienstleister, z.B. Paypal, Google Pay
- Gütesiegel, z.B. Trusted Shops

Etc.